



ICM

INSTITUT FÜR CHINESISCHE MEDIZIN

Bitte
frankieren

**QI GONG
TAI JI QUAN
SOMMER RETREAT
2024**

Institut für Chinesische Medizin ICM GmbH

Falknerstrasse 4

4001 Basel

Tel. 061 272 88 89

info@icm-basel.ch, www.icm-basel.ch

Frank Hediger ist seit 25 Jahren dipl. Physiotherapeut dazu hat er einen M.A. in Psychologie. Bereits vor 30 Jahren begann er sich mit den asiatischen Heil (Chinesische Medizin) und Kampfkünsten auseinanderzusetzen. (Tai Ji, Qi Gong Aikido, Eskrima). Er ist Mitbegründer des Institutes für chinesische Medizin in Basel. Frank unterrichtet regelmässig Kurse in Qi Gong und Tai Ji. Sein Hauptanliegen ist es Leuten die Freude an der Bewegung zurückzugeben damit das Qi (Lebenskraft) wieder unmittelbar erlebbar wird.



Petra Martinet ist seit 25 Jahren dipl. Physiotherapeutin dazu ist Sie dipl. TCM Tui Na Therapeutin. Sie unterrichtet schon mehr als 15 Jahre Qi Gong, Tai Ji und Kung Fu. Dies hat Sie vor allem bei Donald und Cheryl Lynne Rubbo aus den USA gelernt. Sehr wichtig ist Ihr eine ganzheitliche Betrachtung von Körper Geist und Seele um mehr und mehr das eigene volle Potenzial zu leben. Mehr Info: www.KunstderEnergie.ch



Anmeldung und Einzahlung

Bei Anmeldung, bitte das Anmeldeformular ausfüllen und via E-Mail oder Post zur unten stehenden Adresse schicken.

Eine Anzahlung von CHF 250.-(Keine Rückerstattung) ist bis zum 15. Juni 2024 einzubezahlen (Platzreservation). Der Restbetrag ist bis zum 8. Juli 2024 zu bezahlen.

Kontoinformation

ICM GmbH, Falknerstr.4, 4001 Basel
Post, IBAN NR: CH1509000000605822785
Bic: POFICHBEXXX
Konto:60-582278-5
Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Institut für Chinesische Medizin ICM GmbH

Falknerstrasse 4
4001 Basel
Tel. 061 272 88 89
info@icm-basel.ch, www.icm-basel.ch



ICM
INSTITUT FÜR
CHINESISCHE MEDIZIN

**QI GONG
TAI JI QUAN
SOMMER RETREAT
2024**



Auftanken im malerischen Unterengadin, umgeben von Bergen, frischen Wasserquellen und ursprünglicher Natur.

Von Sonntag bis Freitag morgen verbringen wir unsere Zeit mit dem Erlernen von Qi Gong Übungen und dem Erlernen des kraftvollen Guang Ping Yang Tai Ji Quan Stils. Alle Methoden entstammen dem reichhaltigen Schatz der östlichen Gesundheitslehre. (Chinesische Medizin) Durch die bewusst ausgeführten Bewegungen erhalten wir mehr Kraft, Ausdauer, Flexibilität ein verbessertes Gleichgewicht und einen zentrierten, ruhigen und wachen Geist. Der Nachmittag steht zu Ihrer freien Verfügung.

Das Unterengadin lädt ein zum Wandern im nahegelegenen Nationalpark, Baden im Thermalbad, Bogn Engadina, Fahrradfahren, wunderschöne Engadiner Dörfer zu besuchen oder einfach in einer herrlichen Landschaft das Leben zu genießen.

Für beide Kurse ist keinerlei Vorerfahrung nötig und für Menschen aller Altersgruppen geeignet.

SEMINARINFO

Intensiv Seminar*:

Daten: So. 14.7. – 19.7.2024 (So. – Fr.)

Zeit: 9:00 - 12:30 Uhr

Preis: CHF 650.-

Frühbucherpreis CHF 610.- bis 15.6.2024

3-Tages Seminar*:

Daten: 14.7. – 16.7. 2024 (So. – Di.)

Zeit: 9:00 - 12:30 Uhr

Preis: CHF 340.-

Frühbucherpreis CHF 320.- bis 15.6.2024

Ort: Turnhalle Primarschule Scuol oder in der freien Natur in der nahen Umgebung.

Um eine Unterkunft zu finden die Ihren Bedürfnissen entspricht, nehmen Sie am besten Verbindung zum Tourismusbüro Scuol auf. Tel: 081 861 22 22, www.scoul.ch, www.ftan.ch, www.afida.ch

*Alle Seminare exklusive Unterkunft.

Anmeldeformular

.....
Name:

.....
Adresse:

.....
PLZ/Ort:

.....
Telefon:

.....
E-Mail:

Intensiv Seminar

3-Tage Seminar

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

