

Kunst der Energie

Petra Martinet-Rusch
Rehetobelstrasse 6
9037 Speicherschwendi/AR

Tel 079 269 27 89
Martinet@KunstDerEnergie.ch
www.KunstDerEnergie.ch

Qi Gong
Tai Ji Quan
Shaolin Quan
TCM Tui Na
Physiotherapie
Massagen



Hygieneblatt Physiotherapie

- Wenn Sie Symptome haben, melden Sie sich bitte frühzeitig ab
- Es besteht eine Maskenpflicht, ausser bei medizinischen Gründen
- Anfangs der Therapie bitte Hände waschen oder desinfizieren

Neues Coronavirus Aktualisiert am 9.10.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS. 

Wichtiger denn je: Anstieg der Infektionszahlen stoppen.



Abstand halten.



Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Gründlich Hände waschen.



Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.



Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.



Um Infektionsketten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.



Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.



Hände schütteln vermeiden.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

www.bag-coronavirus.ch

