

Kunst der Energie

Petra Martinet-Rusch
Rehetobelstrasse 6
9037 Speicherschwendi/AR

Tel 079 269 27 89
Martinet@KunstDerEnergie.ch
www.KunstDerEnergie.ch

Qi Gong
Tai Ji Quan
Shaolin Quan
TCM Tui Na
Physiotherapie
Massagen



Hygieneblatt

- Bitte Türen offen halten
- Bitte Hände desinfizieren
- Möglichst in den Trainingskleidern ankommen
- Bitte betreten und verlassen sie einzeln und im Abstand von 2 Meter den Raum

Neues Coronavirus Aktualisiert am 5.3.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS. 

✓ NEU



Abstand halten.

Zum Beispiel:

- Ältere Menschen durch genügend Abstand schützen.
- Beim Anstehen Abstand halten.
- Bei Sitzungen Abstand halten.

WEITERHIN WICHTIG:

✓  Gründlich Hände waschen.

✓  Hände schütteln vermeiden.

✓  In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.

✓  Bei Fieber oder Husten zu Hause bleiben.

✓  Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

www.bag-coronavirus.ch

